

ŞUBAT 2023 YEMEK MENÜSÜ OKULLAR



Eğitim Yemek Organizasyon
Temizlik Gıda Turizm LTD. ŞTİ.

444 2 488

2/1/2023	2/2/2023	2/3/2023
ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TATİL		

KULLANILAN MALZEMELER	2/6/2023	2/7/2023	2/8/2023	2/9/2023	2/10/2023
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KIRMIZI ET: GÖRLER	TARHANA ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KÖYLÜM ÇORBA
YAĞ: YUDUM	115	175	186	203	173
SALÇA: AKFA	FIRIN TAVUK	İZMİR KÖFTE	ETLİ KURU FASULYE	ORMAN KEBABI	TAVUK DÖNER
BEYAZ ET: KARPILÇ	370	380	260	350	398
DONDURULMUŞ ÜRÜNLER: SUPERFRESH-MUTİ	MEYHANE PİLAVI	ERİŞTE	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI
	320	260	283	220	283
	YOĞURT	SALATA	KARIŞIK TURŞU	TATLI	AYRAN
	123	100	100	220	68
	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ
	928	915	829	993	922
GIDA MÜHENDİSİ	2/13/2023	2/14/2023	2/15/2023	2/16/2023	2/17/2023
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ELİF SEDA TOSUN	ŞEHİRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA
	166	186	203	175	115
	BELEN KÖFTE	ANKARA TAVA	PİLİÇ NUGGET	PATATES MUSAKKA	ET DÖNER
	340	400	318	250	380
	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	TAZE FASULYE	MAKARNA	SU BÖREĞİ	PİRİNÇ PİLAVI
	330	235	220	350	283
AŞÇIBAŞI	AYRAN	YOĞURT	MEYVE	TATLI	AYRAN
MEHMET HIZARCI	68	123	70	220	68
	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ
	904	944	811	995	846
ŞİRKET SORUMLUSU	2/20/2023	2/21/2023	2/22/2023	2/23/2023	2/24/2023
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MURAT KÜÇÜKYILMAZ	EZOĞELİN ÇORBA	ŞAFAK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	203	132	175	188	186
	TERBİYELİ KÖFTE	KIYMALI PİDE	TAVUK SOTE	ETLİ NOHUT	HAMBURGER
	330	400	300	290	400
	SOSLU SPAGETTİ	SALATA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ELMA DİLİM PATATES
	220	100	320	283	160
	MEYVE	AYRAN	TATLI	CACIK	MEYVE SUYU
	70	68	220	130	100
	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ
	823	700	1015	891	846
	2/27/2023	2/28/2023			
	PAZARTESİ	SALI			
	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA			
	175	186			
	MEVSİM TÜRLÜ	İÇLİ KÖFTE/PATATES KIZARTMASI			
	238	400			
	MAKARNA	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI			
	220	300			
	TATLI	AYRAN			
	220	68			
	TOPLAM KALORİ	TOPLAM KALORİ			
	853	954			